

# ニナルカの里通信

## 読み聞かせボランティア「EHOボラ」

4月15日(月)に、読み聞かせボランティアの「EHOボラ」の皆さんと交流会を行いました。写真絵本の「だって春だもん」や、落語絵本「たのきゅう」のお話を、効果音を使いながら楽しく話してくれました。読み聞かせと聞くと幼児向けの印象がありますが、大人も楽しめる内容で、効果としては回想法として思い出したり想像したり脳の活性化にもつながります。また、途中では頭の体操として、楽器を使用しながら音楽療法も行いました。皆さん真剣に耳を傾け、時には笑いながら楽しい時間を過ごすことができました。



## チューリップの球根を植えました

プランターにチューリップの球根を植えました。慣れた手つきで丁寧に行われ、さすが、昔取った杵柄という印象です。暖かくなってきましたので、これからは施設の裏にある花壇にお花や、野菜などを植えて園芸療法として行っていきたいと思います。しかしながら野菜を植えた場合の鹿対策が問題です。皆様良い方法がありましたらどうか教えてください。



## 5月の行事予定

- 5月 1日(水) 【昼食】祝い膳:お赤飯
- 5月 7日(火) 【おやつ】柏もち
- 5月10日(金) 入居者健康診断
- 5月16日(木) //
- 5月17日(金) //
- 5月21日(火) //
- 5月24日(金) //

### 5月のお誕生者

5月生まれのお誕生者はおりませんでした。

## 不在者投票を行いました!



4月2日(火)には北海道知事選挙  
 4月16日(火)に登別市市議会議員選挙の不在者投票を行いました。どなたに投票するか決められずに白票での投票を行った方もいましたが、ほとんどの方が国民の権利である選挙権を真剣な様子で行使していました。