

# ニナルカの里通信

## 節分：厄除け祈禱、豆まき



1月31日(金)に、成田山瀧泉寺の山瀬住職に節分の厄除け祈禱をして頂きました。お祈りの後、年男、年女の入居者様と年男の職員が豆まきを行いました。その後、鬼が登場し皆で鬼を退治した後、福の神が福をもたらしに来てくれました。



## 唄声ユニット「スワンハーモニー」

2月18日(火)に唄声ユニット「スワンハーモニー」の皆さんが、楽器演奏を披露してくれました。ギター・マンドリン・ハーモニカの演奏を司会者の方と入居者の皆さんが、大きな歌詞カードを見ながら一緒に歌い、懐かしい歌に皆さん大喜びされていました。



### 3月の行事予定

- 3月 1日(火)【昼食】みんなの日曜日「モスバーガー」
  - 3月 3日(火)【昼食】ひなまつりメニュー
  - 3月17日(火)【昼食】鍋：塩ちゃんこ
- ※新型コロナウイルスの感染予防の関係で、3月の交流会やイベント等は開催を控えさせていただきます。

### 3月のお誕生者

- O. Y 様 T12.3. 3生まれ (97歳)
- T. K 様 S14.3. 5生まれ (81歳)
- N. K 様 S16.3. 5生まれ (79歳)
- N. M 様 S 5.3. 5生まれ (90歳)
- T. S 様 S27.3. 15生まれ (68歳)
- S. H 様 S 4.3. 25生まれ (91歳)

※おめでとうございます。お誕生日にはそれぞれお祝い致します。

### ふれあいサロン「ゲンキアップニナルカ」へ交流スペースを開放しています！

2月17日(月)に介護予防活動リーダーの佐孝隆氏が代表を務めるふれあい・いきいきサロン「ゲンキアップニナルカ」が、当施設の地域交流スペースで開催されました。世間話をしたり、身体を動かして楽しく交流する場として、今後毎週ニナルカの里で開催される予定です。

ふれあい・いきいきサロン  
ゲンキアップニナルカ主催

転ばぬさきの  
お茶のみ交流会

2020年 2月17日(月)  
10:00~12:00

会場 登別市緑風園サテライト型特別養護老人ホームニナルカの里  
〒043-0202 登別市千歳町2丁目11-10

対象 65歳以上の方(要介護認定者、認知症の方を除く)

持ち物 飲み物(お茶、水、ジュース等)

申込 4月1日(日)まで、電話またはお申し込みください

問い合わせ  
ゲンキアップニナルカ代表  
介護予防活動リーダー 佐孝(0143-88-1848)

