

# ニナルカの里通信

## 野外食「ジンギスカン」と「七夕メニュー」を楽しみました！

7月3日(月)と4日(火)の昼食は、野外食として「ジンギスカン」を行いました。2日間とも天気に恵まれ正面玄関前で開催する事ができました。皆でジンギスカン鍋を囲み楽しいひと時を過ごすことができ、「たまには外での食事もいいね」「美味しいね！」と普段より食が進んでいるようでした。また、7月7日には「七夕メニュー」として彩りそうめんを召し上がって頂きました。



## 口腔体操を行いました

舌や口周りの筋肉をストレッチしたり動かしたりすることで、誤嚥を予防する「パタカラ体操」を行いました。



## 8月の行事予定

8月11日(金) 昼食【山の日メニュー：山菜おこわ】

8月21日(月) 昼食【納涼メニュー】

8月23日(水) 15:00 第32回運営推進会議

※新型コロナウイルス感染予防の為、外部からのボランティア受入れなど、行事関係については状況を見て実施して参ります。

## 8月のお誕生者

- I. S様 S 7. 8. 20 生まれ (91歳)
- S. Y様 S 9. 8. 25 生まれ (89歳)
- K. T様 T15. 8. 29 生まれ (97歳)

※おめでとうございます。お誕生日にはそれぞれお祝いいたします

## ユニット活動：七夕飾り

ユニット活動で七夕飾りを行いました。皆さん思い思いの願いを短冊に書いておりました。中には世界平和を願うお願いもございました。

