

# ニナルカの里通信



## 節分豆まきを行いました！

今年の節分は2月2日、昼食に「恵方巻き」を頂き健康を祈念いたしました。

時期が遅くなってしまいましたが節分豆まきを2月13日に行いました。鬼が登場すると「鬼は外～！福は内～！」と紙を丸めた玉を豆に見立て笑顔で力強く鬼にぶつけていました。最後は福の神が福をもたらしに来てくれました。



## 鍋の日：ごま味噌豆乳鍋

今年は雪が少なく暖かい日が続いていますが、2月13日の昼食は鍋の日として「ごま味噌豆乳鍋」を提供しました。お鍋の他には菜飯とお漬物、バナナです。鍋から取り分けられたおかずを、皆さん喜んで召し上がっておられました。



### 3月の行事予定

- 3月 3日(日) 12:00 昼食【ひなまつりメニュー】
- 3月14日(金) 12:00 昼食【鍋:寄せ鍋】
- 3月17日(月) 14:00 理事会
- 3月18日(火) 14:00 評議員会
- 3月21日(金) 12:00 昼食【春彼岸:ぼたもち】



### 3月のお誕生者

- M. E様 S18. 3. 3 生まれ(92 歳)
- N. K様 S16. 3. 5 生まれ(84 歳)
- T. S様 S27. 3.15 生まれ(73 歳)
- Y. M様 T15. 3.15 生まれ(99 歳)

おめでとうございます。  
 お誕生日にはそれぞれお祝いをいたします。



