

# ニナルカの里通信

令和 7 年 11 月号

## 秋のお弁当を食べました

10 月 15 日に皆さんで、秋のお弁当を食べていただきました！栗ご飯や清まし汁、鮭の塩焼きなど計 9 品の豪華なお弁当となりました。ランチマットも秋仕様になっており、普段秋を感じる機会が少ない分、皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。



## 避難訓練を行いました



10 月 23 日に火災を想定した避難訓練を行いました。消防設備の方による、消火器・消火栓の使い方職員にレクチャーしていただきました。入居者の皆様は普段と違う様子に少し怖がってしまう方もいましたが、職員による説明で安心されていました。



## 11 月の行事予定

- 11 月 5 日(火) 秋のレクレーション  
認知症カフェ kunaw
- 11 月 7 日(金) 昼食【お寿司】
- 11 月 10 日(月) コロナワクチン接種
- 11 月 19 日(水) 認知症カフェ kunaw
- 11 月 28 日(金) 昼食【鍋の日：塩ちゃんこ】

## 11 月のお誕生者

Y. R 様(S7.11.3 生まれ) 93 歳

おめでとうございます！  
 お誕生日にはユニットでお祝いします

